Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,09	6,5	4,8	31,8	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	23,66	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,64	3,2	5,1	21,5	145
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,88	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	30	2,07	0,6	0,3	13,2	58
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	205	34,81	0,7	0,6	18,4	84
Итого				**102,47**	**26**	**16,1**	**125,9**	**755**
Всего				**102,47**	**26**	**16,1**	**125,9**	**755**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева